

**Frage dich selbst, informiere und orientiere dich! Lege das Blatt mit Deinen Fähigkeiten daneben und schaue immer mal wieder nach, ob die Antworten stimmen.....**

- Wo möchtest du arbeiten? Im Büro, in der Werkstatt, in einer Halle, im Labor oder an der frischen Luft?
- Arbeitest du gerne im Team oder lieber alleine?
- Sind genaues Arbeiten, der Umgang mit Zahlen und Organisieren deine Stärke?
- Spielt eine kreative Tätigkeit für dich eine wichtige Rolle oder organisierst du gerne & beschäftigst dich mit Zahlen?
- Arbeitest du auch gerne unter Zeitdruck oder nicht?
- Hast du Freude daran, anderen Menschen zu helfen, z.B. zu pflegen, zu betreuen, zu erziehen & zu unterrichten?

**Eigene Fähigkeiten zu den Berufsgruppen zuordnen!**

| Berufsgruppe: Büro, Logistik,<br>Verkauf z.B. Kaufmann/ -frau<br>für Büromanagement | Tätigkeiten   | Ja, kann<br>ich!         | Geht so!                 | Nein,<br>kann ich<br>nicht! |
|---|---|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
|   | Sicher und zuvorkommend mit anderen Menschen umgehen!                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Sicher im Auftreten!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Sich in einer Fremdsprache unterhalten können!                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Sich am Telefon mit einem fremden Menschen unterhalten können!        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Abläufe organisieren!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Sich einen schnellen Überblick über Zusammenhänge verschaffen können! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Probleme lösen!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Mit Zahlen umgehen!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Kunden beraten!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Sich sprachlich gut ausdrücken!                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Höflich sein!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Sich in andere Menschen einfühlen!                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Ordnung halten!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |
|   | Die Übersicht behalten und mögliche Konflikte schlichten!             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    |

**Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:**

- Überzeugungsfähigkeit
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Konfliktlösungsfähigkeit
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Selbstorganisation

| <b>Berufsgruppe:</b><br><b>Technische Berufe,</b><br><b>Autos, Elektrotechnik</b><br><b>z.B. KFZ-Mechatroniker/-</b><br><b>in, Elektriker/-in</b> |   | Ja, kann ich!            | Geht so!                 | Nein, kann ich nicht!    |
|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tätigkeiten   |   |                          |                          |                          |
|   | Technische Geräte in ihrer Funktion verstehen!                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | Mit Messgeräten oder PC`s umgehen können!                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | In schwierigen Situationen auf die Sicherheit anderer achten! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | Englisch lesen und verstehen!                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | Handwerklich arbeiten!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | Körperlich manchmal schwer arbeiten!                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:**

- Analytische Fähigkeiten
- Handwerklich-technisches Geschick
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein

| <b>Berufsgruppe:</b><br><b>Essen &amp; Trinken,</b><br><b>Lebensmittel,</b><br><b>Gastronomie</b><br><b>z.B. Koch/Köchin</b> |  | Ja, kann ich!            | Geht so!                 | Nein, kann ich nicht!    |
|--|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tätigkeiten  |  |                          |                          |                          |
|  | Kontakt mit fremden Menschen knüpfen!          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Höflich mit anderen Menschen umgehen!          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Sich in andere Menschen hineinversetzen!       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Mit anderen Menschen zusammenarbeiten!         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Lange stehen!                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Körperlich belastend über lange Zeit arbeiten! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Besonders sauber und sorgfältig arbeiten!      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:**

- Durchhaltevermögen
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Selbstorganisation
- Konfliktlösungsfähigkeit
- Kritikfähigkeit

| <b>Berufsgruppe:<br/>Gesundheit, Pflege<br/>z.B. Altenpfleger/-in<br/>Gesundheits- und<br/>Krankenpfleger/-in</b> |  | <b>Tätigkeiten</b> |  |  |
|---|--|--------------------|--|--|
|   |  |                    |  |  |
|   | Andere Menschen bei den alltäglichen Verrichtungen unterstützen! |                    |  |  |
|   | Geduldig sein!   |                    |  |  |
|   | Sich mit den Sorgen und Problemen anderer befassen!              |                    |  |  |
|   | Distanz zu den Problemen anderer bewahren!                       |                    |  |  |
|   | Im Team arbeiten!  |                    |  |  |
|   | Hilfsbereit sein!  |                    |  |  |
|   | Zuhören können!  |                    |  |  |

**Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:**

- Durchhaltevermögen
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Neugierde und Lernbereitschaft
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein
- Konfliktlösungsfähigkeit

| Berufsgruppe:<br>Kreativbereich, Mode,<br>Garten<br>z.B. Raumausstatter/-in,<br>Fotograf/-in |   | Ja, kann ich!            | Geht so!                 | Nein, kann ich<br>nicht! |
|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tätigkeiten  |   |                          |                          |                          |
|  | Ideen haben!                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Material z.B. Holz ver- und bearbeiten!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Mit den Händen arbeiten!                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Manchmal schwer heben und tragen!         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Mit Pflanzen oder im Freien arbeiten!     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Mit Computern arbeiten!                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Räumliche Vorstellung/ Räumliches Denken! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Mit Stoffen arbeiten!                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:**

- Gestalterische Fähigkeiten
- Handwerklich-technisches Geschick
- Neugierde und Lernbereitschaft
- Überzeugungsfähigkeit
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude

| Berufsgruppe:<br>Verarbeitung von Material<br>wie Glas, Metall, Chemie,<br>Bauen & Basteln |   | Tätigkeiten | Ja, kann ich!            | Geht so!                 | Nein, kann ich<br>nicht! |
|--|---|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | Mit den Händen arbeiten!  |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Ich tüftele gerne!  |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Ich bin geduldig!   |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Sorgfältiges Arbeiten!  |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Ich gehe gerne mit Werkzeug um!   |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Mit Baumaterialien arbeiten!  |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Ich kann mir vorstellen bei fremden Menschen<br>in der Wohnung zu arbeiten! |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Wenn ich mal alleine arbeiten muss, macht<br>mir das nichts aus!            |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Ich kann gut in einer vorgegebenen Zeit<br>Dinge erledigen!                 |             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:**

- Sorgfalt und Genauigkeit
- Handwerklich-technisches Geschick
- Durchhaltevermögen
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein



**Meine Wunschstationen! Schau Dir alle Arbeitsblätter an!**

**Bitte kreuze 3 Bereiche an, die dich interessieren und bei denen Du die meisten „ Ja“ - Kreuze hast.**

**Dann schau Dir die Ausstellerliste und den Lageplan der Messe an und suche nach den Unternehmen, die Angebote haben, die Deinen Interessen entsprechen.**

| <b>Bereich</b>                                       | <b>Interessiert mich</b> |
|--|--------------------------|
| <b>Büro, Logistik und kaufmännische Tätigkeiten</b>  |                          |
| <b>Technische Berufe: Autos &amp; Elektrotechnik</b> |                          |
| <b>Essen, Trinken &amp; Lebensmittel,</b>            |                          |
| <b>Gesundheit, Medizin &amp; Pflege</b>              |                          |
| <b>Hotels &amp; Gastronomie</b>                      |                          |
| <b>Kreativbereich: Mode / Medien und Garten</b>      |                          |
| <b>Verarbeitung von Glas, Metall &amp; Chemie</b>    |                          |

**Vorname:**

**Nachname:**

**Klasse:**

**Schule:**