

Frage dich selbst, informiere und orientiere dich! Lege das Blatt mit Deinen Fähigkeiten daneben und schau immer mal wieder nach, ob die Antworten stimmen ...

- Wo möchtest du arbeiten? Im Büro, in der Werkstatt, in einer Halle, im Labor oder an der frischen Luft?
- Arbeitest du gerne im Team oder lieber alleine?
- Sind genaues Arbeiten, der Umgang mit Zahlen und Organisieren deine Stärke?
- Spielt eine kreative Tätigkeit für dich eine wichtige Rolle oder organisierst du gerne & beschäftigst dich mit Zahlen?
- Arbeitest du auch gerne unter Zeitdruck oder nicht?
- Hast du Freude daran, anderen Menschen zu helfen, z.B. zu pflegen, zu betreuen, zu erziehen & zu unterrichten?

Eigene Fähigkeiten zu den Berufsgruppen zuordnen!

Berufsgruppe: Büro, Logistik, Verkauf z.B. Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

| TÄTIGKEITEN | Ja, kann ich. | Geht so. | Nein, kann ich nicht. |
|---|---------------|----------|-----------------------|
| Sicher und zuvorkommend mit anderen Menschen umgehen. | | | |
| Sicher im Auftreten. | | | |
| Sich in einer Fremdsprache unterhalten können. | | | |
| Sich am Telefon mit einem fremden Menschen unterhalten können. | | | |
| Abläufe organisieren. | | | |
| Sich einen schnellen Überblick über Zusammenhänge verschaffen können. | | | |
| Probleme lösen. | | | |
| Mit Zahlen umgehen. | | | |
| Kunden beraten. | | | |
| Sich sprachlich gut ausdrücken. | | | |
| Höflich sein. | | | |
| Sich in andere Menschen einfühlen. | | | |
| Ordnung halten. | | | |
| Die Übersicht behalten und mögliche Konflikte schlichten. | | | |

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Überzeugungsfähigkeit
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Selbstorganisation
- Konfliktlösungsfähigkeit

Berufsgruppe: Technische Berufe, Autos, Elektrotechnik z.B. KFZ-Mechatroniker (m/w/d), Elektriker (m/w/d)

| TÄTIGKEITEN | Ja, kann ich. | Geht so. | Nein, kann ich nicht. |
|---|---------------|----------|-----------------------|
| Technische Geräte in ihrer Funktion verstehen. | | | |
| Mit Messgeräten oder PCs umgehen können. | | | |
| In schwierigen Situationen auf die Sicherheit anderer achten. | | | |
| Englisch lesen und verstehen. | | | |
| Handwerklich arbeiten. | | | |
| Körperlich manchmal schwer arbeiten. | | | |

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Analytische Fähigkeiten
- Handwerklich-technisches Geschick
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein

Berufsgruppe: Essen & Trinken, Lebensmittel, Gastronomie z.B. Koch (m/w/d)

| TÄTIGKEITEN | Ja, kann ich. | Geht so. | Nein, kann ich nicht. |
|--|---------------|----------|-----------------------|
| Kontakt mit fremden Menschen knüpfen. | | | |
| Höflich mit anderen Menschen umgehen. | | | |
| Sich in andere Menschen hineinversetzen. | | | |
| Mit anderen Menschen zusammenarbeiten. | | | |
| Lange stehen. | | | |
| Körperlich belastend über lange Zeit arbeiten. | | | |
| Besonders sauber und sorgfältig arbeiten. | | | |

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Durchhaltevermögen
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Selbstorganisation
- Konfliktlösungsfähigkeit
- Kritikfähigkeit

Berufsgruppe: **Gesundheit, Pflege z.B. Altenpfleger (m/w/d), Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)**

| TÄTIGKEITEN | Ja, kann ich. | Geht so. | Nein, kann ich nicht. |
|--|---------------|----------|-----------------------|
| Andere Menschen bei den alltäglichen Verrichtungen unterstützen. | | | |
| Geduldig sein. | | | |
| Sich mit den Sorgen und Problemen anderer befassen. | | | |
| Distanz zu den Problemen anderer bewahren. | | | |
| Im Team arbeiten. | | | |
| Hilfsbereit sein. | | | |
| Zuhören können. | | | |

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Durchhaltevermögen
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Neugierde und Lernbereitschaft
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein
- Konfliktlösungsfähigkeit

Berufsgruppe: **Kreativbereich, Mode, Garten z.B. Raumausstatter (m/w/d), Fotograf (m/w/d)**

| TÄTIGKEITEN | Ja, kann ich. | Geht so. | Nein, kann ich nicht. |
|--|---------------|----------|-----------------------|
| Ideen haben. | | | |
| Material z.B. Holz ver- und bearbeiten. | | | |
| Mit den Händen arbeiten. | | | |
| Manchmal schwer heben und tragen. | | | |
| Mit Pflanzen oder im Freien arbeiten. | | | |
| Mit Computern arbeiten. | | | |
| Räumliche Vorstellung/räumliches Denken. | | | |
| Mit Stoffen arbeiten. | | | |

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Gestalterische Fähigkeiten
- Neugierde und Lernbereitschaft
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Handwerklich-technisches Geschick
- Überzeugungsfähigkeit

Berufsgruppe: Verarbeitung von Material wie Glas, Metall, Chemie, Bauen & Basteln

| TÄTIGKEITEN | Ja, kann ich. | Geht so. | Nein, kann ich nicht. |
|--|---------------|----------|-----------------------|
| Mit den Händen arbeiten. | | | |
| Ich tüftle gerne. | | | |
| Ich bin geduldig. | | | |
| Sorgfältiges Arbeiten. | | | |
| Ich gehe gerne mit Werkzeug um. | | | |
| Mit Baumaterialien arbeiten. | | | |
| Ich kann mir vorstellen bei fremden Menschen in der Wohnung zu arbeiten. | | | |
| Wenn ich mal alleine arbeiten muss, macht mir das nichts aus. | | | |
| Ich kann gut in einer vorgegebenen Zeit Dinge erledigen. | | | |

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Sorgfalt und Genauigkeit
- Handwerklich-technisches Geschick
- Durchhaltevermögen
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein

Meine Wunschstationen. Schau Dir alle Arbeitsblätter an!

Bitte kreuze 3 Bereiche an, die dich interessieren
und bei denen Du die meisten „Ja“-Kreuze hast.

Dann schau Dir die Ausstellerliste und den Lageplan der Messe an
und suche nach den Unternehmen, die Angebote haben,
die Deinen Interessen entsprechen.

| BEREICH | INTERESSIERT MICH |
|--|-------------------|
| Büro, Logistik und kaufmännische Tätigkeiten | |
| Technische Berufe: Autos & Elektrotechnik | |
| Essen, Trinken & Lebensmittel | |
| Gesundheit, Medizin & Pflege | |
| Hotels & Gastronomie | |
| Kreativbereich: Mode / Medien und Garten | |
| Verarbeitung von Glas, Metall & Chemie | |

Vorname _____

Nachname _____

Klasse _____

Schule _____