

Frage dich selbst, informiere und orientiere dich! Lege das Blatt mit Deinen Fähigkeiten daneben und schaue immer mal wieder nach, ob die Antworten stimmen.

- Wo möchtest du arbeiten? Im Büro, in der Werkstatt, in einer Halle, im Labor oder an der frischen Luft?
- Arbeitest du gerne im Team oder lieber alleine?
- Sind genaues Arbeiten, der Umgang mit Zahlen und Organisieren deine Stärke?
- Spielt eine kreative Tätigkeit für dich eine wichtige Rolle oder organisierst du gerne & beschäftigst dich mit Zahlen?
- Arbeitest du auch gerne unter Zeitdruck oder nicht?
- Hast du Freude daran, anderen Menschen zu helfen, z.B. zu pflegen, zu betreuen, zu erziehen & zu unterrichten?

Eigene Fähigkeiten zu den Berufsgruppen zuordnen!

Berufsgruppe: Büro, Logistik, Verkauf z.B. Kaufmann/ -frau für Büromanagement	Tätigkeiten	Ja, kann ich!	Geht so!	Nein, kann ich nicht!
	Sicher und zuvorkommend mit anderen Menschen umgehen!			
	Sicher im Auftreten!			
	Sich in einer Fremdsprache unterhalten können!			
	Sich am Telefon mit einem fremden Menschen unterhalten können!			
	Abläufe organisieren!			
	Sich einen schnellen Überblick über Zusammenhänge verschaffen können!			
	Probleme lösen!			
	Mit Zahlen umgehen!			
	Kunden beraten!			
	Sich sprachlich gut ausdrücken!			
	Höflich sein!			
	Sich in andere Menschen einfühlen!			
	Ordnung halten!			
	Die Übersicht behalten und mögliche Konflikte schlichten!			

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Überzeugungsfähigkeit
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Konfliktlösungsfähigkeit
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Selbstorganisation

Berufsgruppe: Technische Berufe, Autos, Elektrotechnik z.B. KFZ-Mechatroniker/- in, Elektriker/-in		Ja, kann ich!	Geht so!	Nein, kann ich nicht!
Tätigkeiten				
	Technische Geräte in ihrer Funktion verstehen!			
	Mit Messgeräten oder PC`s umgehen können!			
	In schwierigen Situationen auf die Sicherheit anderer achten!			
	Englisch lesen und verstehen!			
	Handwerklich arbeiten!			
	Körperlich manchmal schwer arbeiten!			

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Analytische Fähigkeiten
- Handwerklich-technisches Geschick
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein

Berufsgruppe: Essen & Trinken, Lebensmittel, Gastronomie z.B. Koch/Köchin		Ja, kann ich!	Geht so!	Nein, kann ich nicht!
Tätigkeiten				
	Kontakt mit fremden Menschen knüpfen!			
	Höflich mit anderen Menschen umgehen!			
	Sich in andere Menschen hineinversetzen!			
	Mit anderen Menschen zusammenarbeiten!			
	Lange stehen!			
	Körperlich belastend über lange Zeit arbeiten!			
	Besonders sauber und sorgfältig arbeiten!			

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Durchhaltevermögen
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Selbstorganisation
- Konfliktlösungsfähigkeit
- Kritikfähigkeit

Berufsgruppe: Gesundheit, Pflege z.B. Altenpfleger/-in Gesundheits- und Krankenpleger/-in		Tätigkeiten	Ja, kann ich!	Geht so!	Nein, kann ich nicht!
	Andere Menschen bei den alltäglichen Verrichtungen unterstützen!				
	Geduldig sein!				
	Sich mit den Sorgen und Problemen anderer befassen!				
	Distanz zu den Problemen anderer bewahren!				
	Im Team arbeiten!				
	Hilfsbereit sein!				
	Zuhören können!				

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Durchhaltevermögen
- Sorgfalt und Genauigkeit
- Neugierde und Lernbereitschaft
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein
- Konfliktlösungsfähigkeit

Berufsgruppe: Verarbeitung von Material wie Glas, Metall, Chemie, Bauen & Basteln		Tätigkeiten	Ja, kann ich!	Geht so!	Nein, kann ich nicht!
	Mit den Händen arbeiten!				
	Ich tüftele gerne!				
	Ich bin geduldig!				
	Sorgfältiges Arbeiten!				
	Ich gehe gerne mit Werkzeug um!				
	Mit Baumaterialien arbeiten!				
	Ich kann mir vorstellen bei fremden Menschen in der Wohnung zu arbeiten!				
	Wenn ich mal alleine arbeiten muss, macht mir das nichts aus!				
	Ich kann gut in einer vorgegebenen Zeit Dinge erledigen!				

Dies sind die Fähigkeiten, die für diesen Bereich notwendig sind:

- Sorgfalt und Genauigkeit
- Handwerklich-technisches Geschick
- Durchhaltevermögen
- Eigeninitiative und Entscheidungsfreude
- Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein